



TaeKwonDo



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE

Contact : 06 17 45 14 91 (NICOLAS)

Email : marollestaekwondo@gmail.com

Inscriptions : Journée des associations
et toute la saison aux heures de cours

Date de reprise : **Mercredi** 13 septembre

Lieux d'entraînement : salle de danse et dojo

Baby-Taekwondo : Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi 17h00 à 18h00

Enfants : de 7 à 11 ans **lundi** et **Mercredi**

19h30 à 20h30

Ados / adultes : de 12 ans et plus

Lundi et **Mercredi** 20h30 à 22h00

Plus d'infos
en scannant
ces QR codes



Tennis



Contact : us.marolles@fft.fr ou 01 60 83 82 58

Inscriptions : toute l'année

Permanence : tous les **samedis** de 11h00
à 12h00 au club house

Adhésion en pratique libre ou avec cours

Cours adultes : le soir à partir de 19h00

Cours jeunes : **lun, mar, jeu, ven** à partir
de 17h00 et **mer** à partir de 09h30

Reprise des cours : **Lundi** 18 septembre

Age minimum : 5 ans

Site : www.club.fft.fr/us.marolles



Instagram :



Vo-Co-Truyen



Contact : Mr **Éric DUFAY**

Tel : 01 64 56 80 43 (heures de cours)

Email : usm.vocotruyen@gmail.com

Inscriptions : Journée des associations
Ou jours de cours de 19h00 à 21h00

Date de reprise : **Mardi** 12 septembre

Lieu d'entraînement : Dojo

Cours Scarabées : Enfants de 6 à 7 ans

Vendredi de 18h00 à 19h00

Cours Tigres : Enfants de 8 à 12 ans

Mardi et **Vendredi** de 19h00 à 20h00

Cours Dragons : A partir de 13 ans et plus

Mardi et **Vendredi** de 20h15 à 22h15

Site : usmvocotruyen.com

www.facebook.com/usm.vocotruyen

L' U.S.M. et ses sections vous
donnent rendez-vous à la
Fête de la rentrée

Samedi 02 septembre 2023

De 14h00 à 18h00 au stade

Norbert BATIGNE et à la
Journée des Associations

Dimanche 10 septembre 2023 de
09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

au **COSEC**

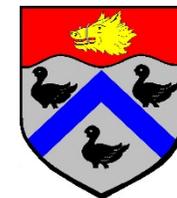
Avenue Lieutenant **AGOUTIN**

Email : usm91630@laposte.net

Site : marolles-en-hurepoix.fr/vie-associative/usm/



Union Sportive Marolles



Basket-Ball



Course/Marche Nordique

Cyclotourisme et VTT



Judo/Ju-JitSu/Taiso Self-Défense



Pétanque



Tae-Kwon-Do



Tennis



Vo-Co-Truyen



Saison 2023-2024

Créé par nos soins Prière de ne pas jeter sur la voie publique



Basket-Ball



Contact : Mme Brigitte DI STEFANO

Tel : 06 70 91 52 90

Email : marollesbasket@mail.fr

Inscriptions : Journée des associations

Date de reprise : Après la journée des associations

Lieu d'entraînement : COSEC

Horaires : les équipes et les horaires sont définis en fonction des inscriptions

Age minimum : A partir de 4 ou 5 ans
Pour toutes informations.

Site : www.marolles-basket.vefblog.net



Courses



Marche Nordique

Contact : 06 51 49 85 44

Email : usmathletisme@gmail.com

Inscriptions : Journée des associations

Date de reprise : Mardi 12 septembre

Lieux d'entraînement : Stade et extérieur

Horaires : **Mardi et Jeudi** 19 h00 pour les coureuses et coureurs

Jeudi 19h15 pour les marcheuses et marcheurs

Samedi et Dimanche : 09h00 ou 09h30 selon saison

Age minimum : 17 ans

Site : usmathletismemarolles.fr
(Voir QR code)



Ju-Jit-So



Contact : 06 09 30 50 91

Email : marollesjudo@gmail.com

Inscriptions : Journée des associations

Date de reprise : Lundi 11 septembre

Lieu d'entraînement : Dojo

Judo : 4 et 5 ans Mercredi 18h à 19h

6 et 7 ans : **Lundi et Jeudi** de 17h30 à 18h30

8 et 9 ans : **Lundi et Jeudi** de 18h30 à 19h30

10/13 ans : **Lundi et Jeudi** de 19h30 à 20h30

13 ans et + : **Lundi** de 20h30 à 22h30

Ju-Jit-Su : 13 ans et + : **Mercredi** 20h30 à 22h00

Samedi de 11h00 à 12h30

Self-défense : 13 ans et + : **Jeudi** 20h30 à 22h00

Taiso : 13 ans et + : **Mercredi** 19h30 à 20h30 et

Samedi 10h00 à 11h00

Site : marollesjudo.wixsite.com/jujitso

<https://facebook.com/jujitso.marollesenhurepoix>



Cornhole



Contact : 06 59 51 94 59

Email : usm.cornhole@yahoo.com

Inscriptions : Journée des associations et aux heures d'activité

Date de reprise : Samedi 16 septembre

Lieu d'entraînement : COSEC

Av. Lieutenant AGOUTIN

Horaires : **Vendredi** de 20h30 à 22h30

Samedi de 10h00 à 13h00

Age minimum : 12 ans accompagné d'un parent

Site : www.usm-cornhole.fr

Le cornhole est une activité qui s'adresse à tous, quel que soit son âge, sa condition physique, en famille, entre amis.



Cyclotourisme



Vtt

Contact : 06 23 07 84 20 / 06 80 67 69 80

Email : usmvtt91630@gmail.com

Inscriptions : Journée des associations

Activité : Cyclotourisme route

Jeudi 09h00 et **Dimanche** 07h30

Activité : VTT : **Samedi** 10h00

Dimanche 09h00 et en semaine

Rendez-vous : place de la mairie

La Cyclerie : Atelier réparation, location et vente de vélos : **Mercredi** de 14h00 à 16h00

Samedi de 14h00 à 17h00 à la ferme



Pétanque



Contact : Jean-Yves LE GELDON 06 60 59 06 14

Email : usm.petanque@hotmail.fr

Inscriptions : toute l'année

Date de reprise : toute l'année

Lieu d'entraînement : Foyer associatif

Av. Lieutenant AGOUTIN

Horaires : Tous les jours à partir de 15h00