

모든 사람에게 환영합니다



## Taekwondo

« La voie des pieds et des poings »

- **Art martial** traditionnel coréen et **discipline Olympique**.
- **Sport** individuel mais un **Art de Vivre Zen** et un apprentissage **collectif**.
- **A chacun son Taekwondo** : Loisir, Technique, Combat, Casse, Compétition, Self-défense, cardio, renforcement musculaire... il y en a pour tous les goûts.

« Maîtrise & Dépassement de soi - Partage & Respect de l'Autre »



- **Baby Taekwondo (enfants de 4 à 6 ans)** = 97 € / saison  
Mercredi de 16h30 à 17h30 (Dojo) – cours limités à 15 enfants
  - **Enfants (7 à 11 ans)** = 173 € / saison  
Lundi & mercredi de 19h30 à 20h30 (Salle de danse) – cours limités à 25 enfants
  - **Ados & adultes (à partir de 12 ans et plus)** = 219 € / saison  
Lundi & mercredi de 20h30 à 22h00 (Salle de danse) – cours limités à 25 ados/adultes
  - **Tout au long de l'année** : stages, passages de ceintures, compétitions...  
Nouveau : entraînement supplémentaire accessible à tous les élèves motivés à partir de **ceinture VERTE** : 1 samedi sur 2 - 13h30 à 15h00 (Dojo)
- ✓ Possibilité de régler en 4 fois. Chèques Vacances et Coupons-sports ANCV acceptés,
  - ✓ 2 cours d'essai possible,
  - ✓ Réduction de 20% à partir de 2 personnes de la même famille (hors adhésion et licence),
  - ✓ Possibilité de louer des équipements de protection (plastron, casque...).

### Informations / Contact

✉ [marollestaekwondo@gmail.com](mailto:marollestaekwondo@gmail.com)

☎ Nicolas (président) : 06.17.45.14.91

🌐 <https://www.facebook.com/Usmtaekwondo>



AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES



Crédit Mutuel

