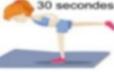


<b>Départ</b> 	<b>1</b> <i>FAIRE 3 pompes</i>	<b>2</b> <i>Faire 10 sauts pieds joints</i>	<b>3</b> 5 secondes 	<b>4</b> 10 secondes 	<b>5</b> Faire 10 montées de genou	 10 Secondes
						<i>recule de deux cases</i> <b>7</b>
<b>13</b> RETOURNE À LA CASE DEPART 	<b>12</b> Accroupis toi 5 fois de suite	<b>11</b> <i>Saute sur un pied 10 fois</i>	<b>10</b> 30 secondes 	<b>9</b> Rejoue 	<b>8</b> Boire un verre d'eau	
Petit chanceux...  <b>14</b> Repose Toi	<b>15</b> SAUTE 10 FOIS SUR PLACE 	<b>16</b> Faire 10 Talons Fesses	<b>17</b> Rejoue 	<b>18</b> 30 secondes 	<b>19</b> 3 "Aller retour" de 3 pas Chassés	 10 secondes <b>20</b>
						<b>20</b>
<b>27</b> 10 Secondes 	<b>26</b> Recule le pion du joueur de ton choix de 2 cases	<b>25</b> RECULE DE DEUX CASES 	<b>24</b> 30 secondes 	<b>23</b> 10 sauts de Grenouille	<b>22</b> Faire 2 Galipettes	 20 Secondes <b>21</b>
 <b>28</b>	<b>Arrivée</b> 					



**Bon Courage**  
**Marion**