

USM TAEKWONDO

모든 사람에게 환영합니다

Taekwondo

« La voie des pieds et des poings »

- ☉ **Art martial traditionnel coréen** et discipline **Olympique**.
- ☉ **Sport** individuel mais un **art de vivre** et un apprentissage collectif.
- ☉ A chacun son Taekwondo : **Compétition, Loisir, Technique, Combat, Casse, Self-défense...** il y en a pour tous les goûts.



«Maîtrise & Dépassement de soi ; Partage & Respect de l'autre»



- ☉ **Baby Taekwondo (enfant de 4 à 6 ans) → 100 € / saison**
Cours mercredi de 16h30 à 17h30 -(Dojo)
- ☉ **Enfants (7 ans / 11 ans) → 176 € / saison**
Cours lundi & mercredi de 19h30 à 20h30 - (Salle de danse)
- ☉ **Ados & adultes (à partir de 12 ans et plus) → 224 € / saison**
Cours lundi & mercredi de 20h30 à 22h00 - (Salle de danse)
- ☉ **Et tout au long de l'année :** stages techniques, stages combats, passages de ceintures, compétition...

- ✓ Possibilité de régler en 3 fois. Chèques Vacances et Coupons-sports ANCV acceptés.
- ✓ Réduction de 20% à partir de 2 personnes de la même famille (hors adhésion et licence).
- ✓ Possibilité de louer les équipements de protection (plastron, casque...).



Informations/ Contacts :

✉ marollestaekwondo@gmail.com

☎ Harold (professeur) : 06.27.63.27.54 / Nicolas (président) : 06.17.45.14.91

🌐 www.facebook.com/UsmTkdDokwan/

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES



Le Sport
en Liberté

Crédit Mutuel

