

## **PRESENTATION DE LA SECTION CYCLO DE L'USM**

*La section cyclotourisme de l'USM, créée en 1985, est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme. Elle compte actuellement une vingtaine de membres (hommes et femmes confondus).*

*Beaucoup d'entre nous pratiquent cette activité depuis longtemps. Le vélo n'étant pas un sport traumatisant, il peut être exercé durant de nombreuses années par quiconque souhaite se dégourdir les jambes. En rejoignant un club convivial nous saurons vous faire découvrir le goût de l'effort, le bonheur de parcourir de belles régions tout en respectant la nature.*

*Si vous avez envie de nous rejoindre, n'hésitez pas !  
Vous serez bien accueilli.*

*Nota : Le Club n'ayant pas de cadres diplômés et pas d'école cyclo, nous ne pouvons pas prendre en charge les jeunes de moins de 18ans.*

*Pour les familles, les jeunes peuvent effectuer les sorties club si les parents (père ou mère) participent eux-mêmes aux sorties. Dans ce cas, les jeunes sont sous la responsabilité des parents.*

### QUE PROPOSE LE CLUB ?

*1. Toute l'année, si le temps le permet, nous proposons des sorties hebdomadaires, les dimanches et les jeudis dans notre département.*

*Les sorties du dimanche sont définies chaque semestre et font l'objet d'un calendrier distribué à tous les adhérents.*

*Les sorties du jeudi sont définies chaque semaine entre les participants.*

*2. Des randonnées programmées par la Fédération, le Comité Départemental (CODEP) et les clubs Nationaux ou Régionaux.*

*3. Des week-ends permettant de découvrir des sites agréables ou mythiques...En 2012 nous avons ainsi découvert la Hollande lors du WE prolongé de l'ascension et la montagne de Reims lors d'un WE en octobre. Le WE de l'ascension 2013 s'est déroulé dans le Jura et nous irons faire un tour en Normandie lors d'un WE en octobre.*

*4. Des participations à de grands rassemblements Cyclo comme la SEMAINE FEDERALE qui se tiendra en 2013 à Nantes .*

*5. Des randos pédestres quand il fait trop froid*

*6. Des rassemblements conviviaux : repas de fin d'année, pique-nique en famille etc.*

### COMMENT S'EFFECTUENT LES SORTIES VELO ?

*1. Le dimanche les départs se font entre 7h30 et 9h selon les saisons. Les retours se font vers 12h.*

*2. Le jeudi les départs se font à 9h, retour vers 12h.*

*3. Les départs se font en commun. L'allure est fixée sur celle des participants qui sont le moins en forme. Les parcours sont ceux définis dans les calendriers semestriels mais ils peuvent changer en cours de route selon l'humeur et la forme des participants.*

*Si vous souhaitez participer à d'autres randonnées vous pouvez vous informer en allant sur le site de la FFCT  
<http://www.ffct.org>*

## TARIF

Pour 2013 le montant de l'adhésion annuelle est de 65,20€. La licence est valable du 1er janvier au 31 décembre. Une licence prise à partir du mois de septembre est valable l'année suivante.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter les personnes suivantes :

Président :	Mr OLLIVIER Jean-Michel	Tél : 01 60 82 22 96
Secrétaire :	Me DERUBE Henriette	Tél : 01 64 56 27 11
Trésorier :	Mr BREMAND Yves	Tél : 01 64 56 92 42

## SECURITE

Les participants aux sorties du club ou aux randonnées FFCT doivent respecter les règles du code de la route. Ils sont considérés comme étant en promenade personnelle.

**Le port du casque bien que n'étant pas obligatoire est vivement recommandé**

**Bienvenue au club et bonne route !**



*Des cyclos heureux (et mouillés), dans le Jura*